

Checklist Ziekenhuiskeuze

Je kiest niet voor kanker, wel voor je ziekenhuis. Met deze checklist kun je erachter komen of het ziekenhuis gespecialiseerd is in jouw vorm van kanker en past bij jouw persoonlijke situatie. Onderstaande vragen helpen je om tijdens gesprekken met je arts de juiste vragen te stellen.

☐ 1. Heeft het ziekenhuis veel ervaring met het behandelen van mensen met een vergelijkbare ziekte en vergelijkbare omstandigheden als ik?

Welke andere ziekenhuizen hebben hier veel ervaring mee?

Denk hierbij aan de vorm van kanker en daarbinnen eventueel het subtype, het stadium van de ziekte, jouw leeftijd en het tegelijkertijd hebben van andere ziektes (comorbiditeit). Heb je een zeldzame vorm van kanker? Vraag of er [een Expertise Centrum Zeldzame Aandoeningen \(ECZA\)](#) is voor jouw kankersoort.

☐ 2. Welke mogelijkheden biedt het ziekenhuis voor onderzoek en behandeling (en welke niet)?

De kankerzorg ontwikkelt snel. Er komen steeds nieuwe mogelijkheden om de diagnose te stellen of om de kanker te behandelen. Niet alle ziekenhuizen bieden alle of dezelfde mogelijkheden.

☐ 3. Kan mijn hele zorgtraject plaatsvinden in dit ziekenhuis of op deze ziekenhuislocatie?

Een ziekenhuis kan alle mogelijkheden voor onderzoek (diagnose stellen), behandeling en nazorg zelf aanbieden of een deel ervan. In dat laatste geval stuurt het ziekenhuis zijn patiënten voor bepaalde behandelingen of onderzoek door naar een ander ziekenhuis.

Als het ziekenhuis niet het hele zorgtraject zelf aanbiedt: met welke ziekenhuizen werken jullie samen, naar welk ziekenhuis kan ik waarvoor worden verwezen?

☐ **4. Met welke specialisten krijg ik te maken in het ziekenhuis?
Wie van hen is gespecialiseerd in mijn vorm van kanker?**

De zorg bij kanker wordt door veel verschillende soorten artsen en zorgverleners uitgevoerd, die samenwerken in een “multidisciplinair team”. Het is belangrijk te weten met welke soorten artsen jij te maken krijgt en in welke mate jouw zorgverleners gespecialiseerd zijn in jouw vorm van kanker.

☐ **5. Word ik door mijn arts besproken in een MDO (multidisciplinair overleg) gespecialiseerd in mijn vorm van kanker?**

Is dit MDO een overleg waarin alleen patiënten met mijn aandoening worden besproken?
Welke experts (eventueel uit andere ziekenhuizen) nemen deel aan het MDO?
Waar en wanneer kan ik het verslag daarvan inzien?

Tijdens een MDO bespreken medisch specialisten van alle relevante vakgebieden jouw diagnostisch onderzoek, bepalen ze jouw diagnose en bespreken ze de behandelmogelijkheden. Dit gebeurt voor bijna alle kankerpatiënten in alle ziekenhuizen. Steeds vaker worden MDO's georganiseerd met meerdere ziekenhuizen tegelijk. Vaak nemen dan ook experts uit een expertziekenhuis (artsen die zeer gespecialiseerd zijn in een bepaalde kankersoort) deel aan zo'n MDO. Patiënten zijn zelf niet aanwezig bij een MDO.

☐ **6. Welke zorg biedt dit ziekenhuis voor ondersteuning en nazorg?**

Biedt dit ziekenhuis (zelf of via directe verwijzing):

- a. een oncologieverpleegkundige of verpleegkundig specialist als vast aanspreekpunt?
- b. psychologische ondersteuning?
- c. ondersteuning bij werk en kanker (bijv. een klinisch arbeidsgeneeskundige)?
- d. AYA-zorg (leeftijdsgesrichte medische en psychosociale zorg als je tussen de 18 en 39 jaar oud bent)?
- e. ondersteuning bij seksuologische problemen als gevolg van kanker en/of de behandeling?
- f. revalidatie / ondersteuning bij fysiek herstel?
- g. zorg van een palliatief team (als genezing niet meer mogelijk is)?
- h. contact met andere patiënten met dezelfde aandoening die eerder in het ziekenhuis zijn behandeld?

☐ 7. Aan welke studies kan ik meedoen in dit ziekenhuis?

Zijn er voor mijn vorm van kanker studies naar (nieuwe) behandelingen waar ik aan mee kan doen?
Bij zeldzame kankersoorten kunnen er ook studies in het buitenland zijn.
In welke ziekenhuizen kan ik voor welke studies terecht?
Waar vind ik een overzicht van de studies die lopen?

Lees op kanker.nl/trials meer over wat het betekent om wel of niet mee te doen aan een studie.

Second opinion en/of doorgestuurd worden naar een ander ziekenhuis

☐ 8. Als het niet lukt om binnen drie weken een diagnose te stellen: kan ik voor nader onderzoek (diagnostiek) doorgestuurd worden naar een meer gespecialiseerd ziekenhuis?

Duurt het lang om een diagnose te stellen of kan dit niet met zekerheid worden gedaan? Bespreek de mogelijkheid om voor verder onderzoek verwezen te worden naar een academisch of categoriaal ziekenhuis.

Het kan zijn dat jouw klachten komen door iets dat niet veel voorkomt. Dit kan een zeldzame ziekte zijn of een ingewikkelde variant van een ziekte die vaker voorkomt. Het kan dan nuttig zijn om het onderzoek voort te zetten in een ander ziekenhuis. Een ziekenhuis waar ze veel ervaring hebben met het herkennen van zeldzame ziektes of ingewikkelde varianten. Vaak is dit een academisch of categoriaal ziekenhuis: de universitaire medische centra (UMC's) en het Antoni van Leeuwenhoek. Voor zeldzame vormen van kanker zijn er ook expertisecentra voor zeldzame aandoeningen (ECZA's). Lees [hier](#) meer over soorten ziekenhuizen.

☐ 9. Kan ik een tweede mening (second opinion) krijgen?

Welke ziekenhuizen raadt u aan voor een second opinion?
Komen patiënten naar u toe voor een second opinion?

Bij een second opinion ga je zelf naar een andere arts in een ander ziekenhuis om zijn of haar mening te horen over jouw diagnose(stelling) en de behandelmogelijkheden. Dit is dus iets anders dan besproken worden in een MDO (waar een ander ziekenhuis aan deelneemt).